

## Girls Wake & Yoga Camp 2016 Geisenfeld

Geschrieben von: Benjamin Wiedenhofer  
Dienstag, 31. Mai 2016 um 13:30 Uhr

---

**Vom 17.-19. Juni 2016 findet am *Wake & Groove Cablepark* in Geisenfeld das *Völkl Girlscamp* statt, bei dem euch die zwei Teamfahrerinnen Franziska Herberg und Tina Frömling coachen werden! 3 Tage Girlspower pur!! Außerdem wird Stefanie Summer, erfahrene Yoga Lehrerin im Boardsportbereich, zwei Yoga Sessions halten!**

Training@vokl.com'."/>

**DEIN PACKAGE**  
2x Einführung & Coaching am S-Mast Cable  
2x Little Big Mastix & Power Training  
2x Einstecktrick- & Mittensteuern-Drill  
3 Tageskarten  
1x exklusive Action Photoshooting

**VORAUSSETZUNGEN**  
Obstacles-Erfahrung!  
(Ehemalig Obstacles gefahren)

**ZUSAMMEN MIT**  
Franziska Herberg  
Tina Frömling  
Special Yoga Coach  
Stefanie Summer

**FACTS**  
Yoga-Sessions  
Videoanalyse  
Goopie-Drill  
Wake-Boards  
Camping  
BBO

**3 TAGE CAMP 17.-19.6.2016**  
**GIRLS WAKE & YOGA CAMP**  
WAKE & GROOVE GEISENFELD

**PREIS 180€**  
Anmeldung & Infos: [Training@vokl.com](mailto:Training@vokl.com)

Das 3-Tages-Camp bietet euch nur unter Mädels ausreichend Zeit bei individuellen Coachings und Videoanalysen euer Riding-Level zu verbessern! Dabei ist für jede Könnenstufe etwas dabei, egal ob ihr an euren Obstacle- und Kicker-Tricks arbeiten oder euch bei Inverts verbessern wollt. Ihr solltet jedoch bereits Obstacles befahren haben! Zusätzlich zu den Trainingseinheiten bekommt ihr eine 3-Tages-Karte für den Lift zum freien Fahren zwischen den Sessions!



Bei dem Camp habt ihr die einzigartige Möglichkeit Yoga mit Wakeboarden zu verbinden! Die Yoga Sessions bereiten euch optimal auf das Training vor, helfen euch zu entspannen und machen außerdem super viel Spaß! Yoga Coach Stefanie Summer stimmt dabei ihre Einheiten speziell auf die Bedürfnisse von euch Wakeboard Mädels ab! Dazu braucht ihr keinerlei Vorkenntnisse. Schaut mal auf ihrer Seite vorbei und lasst euch inspirieren --> [summerforlife.de](http://summerforlife.de)

## Girls Wake & Yoga Camp 2016 Geisenfeld

Geschrieben von: Benjamin Wiedenhofer  
Dienstag, 31. Mai 2016 um 13:30 Uhr

---

Und als extra wird euch ein Film- und Foto-Team das ganze Wochenende begleiten und die besten Shots von euch festhalten. Selbstverständlich werden euch diese nach dem Camp zur Verfügung gestellt! Für 189€ gibt es 3 Tage Girlsaction pur!

Meldet euch schnell per Email an [f.herberg@ads4u-event.de](mailto:f.herberg@ads4u-event.de) mit Name, Alter und Homecable an, die Teilnehmerzahl ist begrenzt!!

Hier die Facts zum Camp:

### **Freitag, 17.6.16**

10.00h Meet&Greet & Goodiesession  
11.00h Lifte Miete & Coaching an der 5-Mast-Anlage  
13.00h Mittagessen  
15.30 Little Bro Miete & Invert-Training  
18.30 Yoga Session  
20.00 BBQ  
21.00 Videoanalyse

### **Samstag, 18.6.16**

08.30h Morning Yoga  
09.30h Frühstück  
10.30h Lifte Miete & Fotosession Action  
13.00h Mittagessen  
16.00 Little Bro Miete & Invert-Training  
19.30 BBQ  
21.00 Videoanalyse  
22.00 Party

### **Sonntag, 19.6.16**

09.00h Frühstück  
10.00 Liftmiete  
12.30 Mittagessen  
13.30 Fotosession Portrait und Gruppenbild  
14.00 Goodbye

